

Dokazano je, da si človek stvari lažje zapomni in jih bolje ohrani v spominu, če uporabi več čutil.



Zapomniš si 20% tega, kar slišiš.



Zapomniš si 30% tega, kar vidiš.



Zapomniš si 50% tega, kar vidiš in slišiš.



Zapomniš si 70% tega, kar vidiš, slišiš in o čemer takoj govoriš.



Zapomniš si 90% tega, kar vidiš, slišiš, o čemer govoriš in kar si sam doživel ali naredil.

